

# よか fun・future・fukuoka ニュース



特集 ライフスタイルとキャリア選択～看護職としての夢をカタチに～



水郷柳川  
「さげもん」  
福岡県柳川市

願いを込めた色鮮やかな吊るし飾り

三大つるし飾りのひとつである柳川市の「さげもん」。さげもんの飾りには一つずつに想いと願いを込めて作られています。縁起の良い鶴やウサギ、ひよこ、這い人形、布細工と色鮮やかな糸で作られた「柳川まり」を組み合わせ、「幸福」「健康」などの願いが込められています。

令和6年度入会者数(令和6年2月7日現在)

保健師	649名	看護師	39,427名
助産師	1,049名	准看護師	1,703名
計42,828名			

【発行】公益社団法人 福岡県看護協会  
【発行責任者】会長 大和 日美子 【発行日】令和6年2月29日  
〒812-0054 福岡県福岡市東区馬出4-10-1 ナースプラザ福岡  
TEL:092-631-1141(代表) FAX:092-631-1142  
<https://www.fukuoka-kango.or.jp/>



# CONTENTS

- 02 — 令和6年度重点事業
- 03 — 受賞のお祝い／  
令和6年度通常総会開催日程／選挙公示
- 04-05 — 特集  
ライフスタイルとキャリア選択  
～看護職としての夢をカタチに～
- 06 — 令和6年度福岡県看護協会研修企画／  
令和6年度新人看護職員研修  
アドバイザー派遣事業公募開始
- 07 — キラリ CNS&CN スペシャリストに聴く
- 08 — 協会の動き

## 福岡県看護協会 令和6年度重点事業

福岡県看護協会は、「看護の質の向上を図り、看護職が働き続けられる環境をつくり、県民のすこやかな生活の実現に寄与します」という将来ビジョンを掲げて活動しています。就業看護職全体で離職率が悪化している状況を受け、令和6年度は潜在看護職に加え、中高生、社会人、プラチナナースと幅広い世代を対象に事業を展開し、看護職の確保及び定着に取り組みます。また、看護職の実践能力の維持・向上に資する学習の機会を提供し、看護職が自ら行う多様な生涯学習やキャリア形成を支援します。さらに、看護管理者間の連携を深める取り組みを継続して実施します。地区支部活動への支援や会員確保のための広報活動にも取り組みます。

具体的事業は、重点事業の一覧をご覧ください。

### 令和6年度短期目標及び重点事業

短期目標	重点事業(実施内容)
1 看護職確保・定着促進と人材育成	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 潜在看護職への再就職支援強化</li> <li>● プラチナナース活用に向けた取組み</li> <li>● 中・高校生、社会人に向けた看護職のPR</li> <li>● タスク・シフト／シェアに係る取組みの共有</li> <li>● 看護職の生涯学習ガイドラインの周知</li> <li>● 生涯学習に資する研修の実施並びに多様な研修方法での研修提供</li> <li>● メンタルヘルス支援研修</li> </ul>
2 全世代型地域包括ケア実現のための看護提供体制の充実	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 各職能委員会活動の推進・連携</li> <li>● 看護管理者支援(連携と研修)</li> <li>● 在宅療養支援強化に向けた外来支援研修</li> </ul>
3 健康危機に対応する人材育成	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 新たな災害支援ナース養成のための研修実施</li> <li>● 新たなIHEAT研修の実施</li> <li>● 感染管理に関する相談・支援体制についての検討</li> <li>● 介護施設等への感染環境ラウンドの強化</li> </ul>
4 県協会と地区支部の連携強化、広報活動の強化	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 代議員による総会の円滑な運営</li> <li>● 組織基盤強化としての会員確保への取組み</li> <li>● ホームページ、機関紙(よかナース)、情報提供ツールの活用による地区支部、会員との情報共有及び連携強化</li> </ul>

## よかフースと ちよっとひと息



「菱餅」

桃の節句を彩る菱餅は、女の子の健やかな成長を願うひな祭りで飾られます。

中国の行事が起源となっている菱餅は、江戸時代から明治時代にかけて、2色から3色に。

桃は魔除け、白は繁栄、緑は健康を象徴しており、下から緑・白・桃色と並ぶ順番は、新芽が雪の下から芽吹き、桃の花が咲いて春の訪れを表しています。

祝 おめでとうございます

令和5年度 福岡県公衆衛生事業功労者に対する  
公益財団法人ふくおか公衆衛生推進機構理事長表彰

松尾 和枝氏(保)  
福岡女学院看護大学

令和6年度通常総会 開催日程

	開催日	会場
日本看護協会通常総会	令和6年6月6日(木)	東京国際フォーラム(千代田区)
全国職能別交流集会	令和6年6月7日(金)	東京国際フォーラム(千代田区)
福岡県看護協会通常総会・合同職能集会	令和6年6月22日(土)	ナースプラザ福岡研修ホール

公示

令和6年度福岡県看護協会改選役員及び推薦委員  
並びに令和7年度日本看護協会代議員及び予備代議員  
への立候補について

「令和6年度福岡県看護協会改選役員及び推薦委員」並びに「令和7年度日本看護協会代議員及び予備代議員」を選出いたしますので、立候補をしたい正会員は、下記の要領により指定期日までに届け出てください。なお、推薦委員会又は理事会から、定数と同数の候補者を推薦していただくことになっております。また、推薦委員会又は理事会から候補者として推薦があった正会員は、立候補者とは異なりますので、立候補届を提出する必要はありません。選挙管理委員会

令和6年度福岡県看護協会改選役員及び推薦委員

◆改選役員等の人数及び役職名等

- 【役員】理事11名(任期2年)、監事1名(任期2年)
  - ・副会長候補者 1名
  - ・専務理事候補者(常勤) 1名
  - ・常任理事候補者(常勤) 1名
  - ・職能理事 3名  
(助産師職能、看護師職能I及びII 各1名)
  - ・地区理事 5名  
(福岡地区2名、北九州地区2名、筑後地区1名)
  - ・監事 1名
- 【推薦委員】11名(任期1年)
  - ・保健師3名 ・助産師3名 ・看護師3名
  - ・准看護師2名

◆選挙期日及び場所

- 選挙期日 令和6年6月22日(土)  
(福岡県看護協会通常総会当日)
- 場所 ナースプラザ福岡研修ホール(通常総会議場)

◆立候補届出の方法について

福岡県看護協会ホームページから様式「立候補届及び選挙公報等調書」(PDF)をダウンロードし、必要事項を記載し、正会員5人以上の推薦を受け、期間内に到着するよう、下記提出先まで届け出てください。様式の郵送をご希望の場合は、総務課にお電話ください。

令和7年度日本看護協会代議員及び予備代議員

◆代議員及び予備代議員の人数

- 代議員 42名 ・役員枠 10名 ・地区支部枠 32名  
予備代議員 45名 ・役員枠 13名 ・地区支部枠 32名

②地区支部ごとの代議員・予備代議員数

1地区支部	3	8地区支部	3
2地区支部	3	9地区支部	1
3地区支部	1	10地区支部	4
4地区支部	2	11地区支部	2
5地区支部	1	12地区支部	3
6地区支部	1	13地区支部	3
7地区支部	2	14地区支部	3

◆選挙期日及び場所

- 選挙期日 令和6年6月22日(土)  
(福岡県看護協会通常総会当日)
- 場所 ナースプラザ福岡内に設置する投票所

◆立候補届出の方法について

福岡県看護協会ホームページから様式「立候補届」(PDF)をダウンロードし、必要事項を記載し、正会員5人以上の推薦を受け、期間内に到着するよう、下記提出先まで届け出てください。様式の郵送をご希望の場合は、総務課にお電話ください。  
※立候補される方は、次の要件をご確認ください。

- ・令和6年2月末日で正会員であること
- ・日本看護協会役員又は選挙管理委員でないこと

立候補  
受付期間 令和6年3月1日(金)～  
4月23日(火)AM【必着】

提出先 〒812-0054  
福岡市東区馬出4丁目10-1ナースプラザ福岡  
公益社団法人福岡県看護協会 選挙管理委員会 宛(「親展」で送付のこと)

# ア選択 ～看護職としての夢をカタチに～

お二人にお話しを伺いました。

## 常にチャレンジする自分でありたい

医療法人昌和会  
見立病院

富山 清加さん(看護師)



▲ 子育てをしながら准看護師となり、進んで正看護師免許を取得。さらに、働きながら皮膚・排泄ケア認定看護師を取得し、令和3年には特定行為「在宅・慢性期領域パッケージ」研修を修了。仕事と家庭を両立しながら、頼られる特定行為研修修了者であり認定看護師として活躍中。

私は現在、皮膚・排泄ケア認定看護師・特定行為研修修了者として院内を横断的に活動しています。私生活では夫と娘との三人暮らし(長男は自立済)で、家庭と仕事の両立の毎日です。

高校生までの私は、今とは正反対の性格でした。勉強することは基より、物事を深く考えず直情的で面倒なことを嫌い、何事も長続きしない状態でした。進路もなかなか決まらず、高校卒業後は何となく看護学校に就学したのですが、途中退学しました。しかし、長男の出産をきっかけに、「何かあった時に自分で子供を守るようにになりたい。」と発起し、再度准看護師免許の取得にチャレンジしました。その後、私のライフスタイルは、離婚、進学、就職、再婚、退職、再就職、認定看護師取得、特定行為研修修了へと環境の変化が続いていきます。

看護師免許の取得後は、地域の総合病院に勤務しました。この時、それまで培ってきた経験や知識では対応できなかったり、私よりも10歳若い同期のパワーに付いていけないといった壁にぶつかりました。また、シングルマザーの時期でしたので家庭での悩みも抱えていました。

そのような中、「同期より年上であっても看護師としては新人」と先輩から言われ、分からない自分と弱い自分を克服したいと思った事から心機一転しました。自分が「年上である」というプライドを捨て、若い同期生達に交じって「から学び直す姿勢に変えました。大変な毎日でしたが、「大変」は大きく変わる」ということだ」と友人に教えられ、自分が大きく変わる機会だと思うようになりました。

認定看護師になろうと思ったきっかけは、看護師として働く中で、看護には正解がなく「より良い看護」を提供するために考え続ける事が必要だと感じたことでした。研修期間中は、家族の協力とキッズシッターの活用、職場からは就学資金の支援を受け、資格取得後は、院内と地域を廻る部署に従事させて頂きました。

現在も職場環境に恵まれ、日々職場の上司や仲間たちに相談しながら、切磋琢磨の日々を送っています。この日常も、私の学び成長に大きく影響しています。

私の原動力は、「子供に誇れる何かを持つ

ちたい」という想いです。どんな状況に置かれても、諦めずに努力する姿を見て欲しい。目標に向かって前進する私の姿を見て、子供達に「自分も頑張るぞ。」と思って欲しいのです。

特定認定看護師の夢を叶えた今も、日々奮闘しています。時には、夜中に自身を振り返り猛省することもあります。世阿弥の言葉に、「是非の初心忘るべからず。時々の初心忘るべからず。老後の初心忘るべからず。」とありますが、この言葉は私が大切にしている言葉のひとつです。その時々々に学び成長することが出来ると、今でも思っています。

若い頃は、「勉強は嫌い。」「看護師を辞めたい。」と思う方もいると思います。また、子育てをしながら通学や勤務をされている方もおられます。どのような状況でも、変わるチャンスはあります。「タイミングが悪い」「もう遅い」と諦めないでください。踏み出さなければ何も始まりません。何歳になってもチャレンジは止めないでほしいです。



▲ 多職種からの意見を有難く受けています

今回は、それぞれのライフスタイルやキャリア選択の中で、夢を叶えられた

## 人と人とのご縁に支えられて

コノハ

訪問看護ステーション

吉川 和子さん(看護師)



▲臨床看護師として10年勤めた後、部署異動により老年看護学の専任教員を5年経験。教育現場の経験から訪問看護の必要性を痛感し、令和4年訪問看護ステーションを開設。現在、管理者として活躍中。

私は現在、心の花訪問看護ステーションの管理者として、「ひとりひとりの心に花が咲くように、一瞬一瞬を大切にしたい心のある看護」をモットーに利用者とその家族ひとりひとりに向き合いながら看護を行っています。当事業所は、24時間対応体制を整えて利用者がいつでも安心して利用できる環境を作っています。プライベートでは、仕事への情熱を維持するためにも、大切な友人や家族と過ごす時間をとても大切にしています。

私は、看護職に就いた当初から、「高齢者が生き生きと生活できる居場所をつくりたい」という夢を持っていました。ところが臨床看護師として様々な科で看護実践をする中で、高齢者が入退院を繰り返し、病院で最期を迎える姿を目の当たりにし、「もっと早い段階で予防ができたのではないか。」「最期まで住み慣れた場で生活がで

きたのではないか。」という想いを強く抱きました。何とかしたかったのですが、当時は雑多な業務が多く、やりたい看護ができない状況で、不満が募るばかりでした。そのジレンマを先輩に相談すると、「どんなことも断らずに受けなさい。それはチャンスだから。」とアドバイスを受けました。以降、この言葉と自分のやりたい看護を常に心に留めながら、与えられた役割の中で自分なりの目標を持って働きました。

10年後、看護専門学校に異動することになりました。考えたこともない世界でしたが先輩の言葉が頭をよぎりチャレンジしました。専門学校では専任教員として老年看護学を担当し、地域に出て在宅のあり方を考える機会を得ました。その後、縁あって看護系大学の助手を務めることになりました。学生を通してひとりの患者に向き合い、「もてる力」を引きだす看護を実践する中で、自分も再び看護をしたいと思うようになりました。

その頃、プライベートでは兄が頸椎ヘルニアの術後に四肢麻痺を生じ、長期療養を送ることになりました。40代の兄でさえ、自宅での生活に不安を感じて退院を躊躇している現実には、訪問看護の必要性を改めて感じました。同時に、「人はいつ何が起ころかわからない。やりたいことはやりたい。」という気持ちが一層高まりました。このタイミングで、同じ志をもつ信頼する仲間が集まり、この仲間がいれば自分の目指す看護が

できると確信し、「今しかない!」という強い想いに突き動かされ訪問看護事業の立ち上げを決意しました。事業所の設立にあたっては、代表である兄や仲間と、一から会社設立や訪問看護の勉強をし、士業の力を借りました。管理者となった現在、制度やレセプト、利用者のご事で悩むことはありますが、相談できる先輩の管理者と一緒に悩んでくれる仲間がいるので、日々の発見を楽しみながら乗り越えています。

自分にはできない、興味が無いと思うことも、実際にやってみることで世界が広がり、様々な角度から自分のやりたい看護を見つめ直すことができました。ひとりでは何もできませんが、夢と覚悟があれば、これまでに出会った人々に支えられ、新たなご縁が繋がって前に進むことができます。利用者が生き生きと生活できる看護に取り組むことで、皆様にこれまでの感謝の気持ちを還元したいと思っています。



▲認知症マップを使用してバイタルサイン測定をしている様子

SKILL UP!

令和6年度

# 福岡県看護協会の 研修企画について

## 生涯学習ガイドライン公表を受けて

日本看護協会は、2023年に「看護職の生涯学習ガイドライン」(以下、ガイドライン)を示し、同時に【生涯学習支援ガイドブック】【看護師のまなびサポートブック】を公表しました。ガイドラインでは、看護師としての継続的専門能力開発CPD(Continuing Professional Development)に焦点化した学習を「生涯学習」とし、看護職個人が主体となって行う多様な学習活動を指しています。

福岡県看護協会は、人々の多様化するヘルスケアニーズに対応し、健康で幸福な生活の実現に寄与する事を目的に、看護職個人が主体となって看護職としての行動や知識・技術等の能力の開発・維持・向上を図るために行う生涯にわたる多様な学習活動やキャリア形成を支援します。

令和6年度の  
研修は、  
ココが違う!

NEW!!  
ハイブリッド  
研修

研修数UP!  
オンデマンド  
研修

研修数UP!  
アーカイブ  
研修

研修数UP!  
管理者  
研修

研修数UP!  
指導者  
研修

研修の  
開催方法は、  
コチラを  
チェック!



研修一覧の研修掲載方法を**カテゴリー別**に変更します!

### PICK UP! アーカイブ研修について

#### ▶▶ こんな経験ありませんか?

- 予定があり、研修を受けられなかった...
- 気が付いたときには研修がもう終わっていた...
- 施設の調整で漏れて、受講できなかった...
- 集合研修は遠くて参加しにくい...

そんな方には

#### ▶▶ アーカイブ研修がオススメ!

研修を録画し、後日リアルタイムで配信!

令和6年度は**アーカイブ配信を増やします!**皆さんの受講をお待ちしています!



多様な内容・開催方法で、皆様の生涯学習を支援いたします!  
詳しくは、新しくなった「福岡県看護協会研修一覧」にご期待ください▶



WEB  
からも!

あなたの施設の  
新人教育体制づくりを  
支援します!

## 新人看護職員研修アドバイザー派遣事業 令和6年度の受入施設の公募開始!

### どんな事業?

新人看護職員教育に課題を感じておられる病院施設に対し、アドバイザーが助言等を行い、自施設の理念に基づいた新人教育体制の整備について支援する事業です。(原則2年間の支援) ※費用負担はありません!

### どんな支援が 受けられるの?

- 1 新人教育の経験豊富なアドバイザーが、面談を通して教育体制整備のアドバイスを継続的に行います。
- 2 アドバイザーの施設で開催される新人研修会に参加できます。
- 3 受入施設で開催する新人教育に関する研修に外部講師を派遣します。
- 4 受入施設で購入したい新人教育関連書籍購入代の補助が受けられます。

### 応募期間

令和6年4月1日(月)~4月30日(火)まで

※3月下旬に事業案内・応募用紙をお送りいたします。  
お気軽に事務局までお問い合わせください。

### お問い合わせ先

公益社団法人福岡県看護協会 教育研修部 教育研修課 アドバイザー派遣担当  
TEL:092-631-1170 Email:kyoiku-main@fukuoka-kango.or.jp

## Certified Nurse Specialist

福岡大学病院  
急性・重症患者看護  
専門看護師

たいら さき  
平良 沙紀さん



近年、医療技術の進歩に伴い侵襲度の高い治療を受ける高齢患者さんが増加し、集中治療領域での質の高い看護の提供が求められるようになりました。そこで私は、ケアの根拠となる研究的思考を学び、専門的な知識を深めたいと思い専門看護師を目指しました。

集中治療領域では、医療の発展により生命を救えることは多くなってきましたが、ICU患者の50～70%がICU在室中から退院後に生じる身体・認知・精神の障害である集中治療後症候群(PICS)を発症すると言われています。退院後のQOLを高めるため、ICU在室中からPICS予防として医療機器類からの早期離脱、早期離床、適切な鎮痛・鎮静管理や睡眠への援助など多職種と協働し実践しています。また術後疼痛管理チームの一員として回診を行い、一般病棟の術後患者さんの観察や病棟看護師への指導や相談・調整なども行っています。その中で重症度の高かった患者さんの笑顔や、独歩で帰宅される姿を見ることができると喜びを感じます。

資格取得に向け大学院で学ぶことで、看護の視野が広がり、臨床現場における看護実践を追究することは、やりがいに繋がると思います。



専門看護師・認定看護師 紹介!

キラリ!

# CNS & CN

スペシャリストに聴く (Vol.4)

福岡県内で活躍しているCNS(専門看護師)とCN(認定看護師)のスペシャリストの皆さんをご紹介します。

## Certified Nurse

医療法人社団高邦会  
高木病院  
不妊症看護認定看護師

こが としこ  
古賀 利子さん



私は、不妊に悩み治療に通うご夫婦に接する中、看護支援について、より専門的に学びたいと不妊症看護認定看護師を目指しました。

現代の晩婚化の中で、年齢と妊孕性や不妊の原因など不妊に関する情報が不十分であるといえます。妊娠したいと思ったときに、知らなかったと後悔することのないよう自分自身の身体について知ること、妊娠を先送りにすることなくライフプランを考える必要があります。当院では、ご夫婦がしっかりと情報を受け取り納得した選択ができるように不妊治療説明会による情報提供や不妊相談を行っています。

令和4年4月には、生殖補助医療保険適用が開始され、社会的関心はさらに増えています。チームで良い医療を提供することに努め、ひとりでも多くの子どもをほしいと願う方に、赤ちゃんを抱いてもらうことは、私たち生殖医療チームの喜びです。

学んだ知識は、納得した治療を受けていただくための支援になり、ご夫婦の笑顔が私のやりがいへとつながります。資格取得は、看護師としての視野が広がるよい機会になると思います。



## Certified Nurse

社会医療法人  
製鉄記念八幡病院  
摂食・嚥下障害看護  
認定看護師

さくらぎ  
櫻木 ゆりさん



私が、認定看護師を目指したきっかけは、「死んでもいいから食べたい。」と言われたことでした。再び食べる喜びを感じてもらいたく、知識、技術を深めるため認定看護師を目指しました。

主な活動は、嚥下・栄養サポートチームの一員として回診を行い、医師・セラピスト・管理栄養士・薬剤師・歯科衛生士の多職種と連携し、栄養・水分管理や嚥下機能評価、食事形態の選択、摂食姿勢の調整、口腔ケアの介入を実施しています。また、医療従事者や地域市民に向け研修・講座を行っています。今後の課題は、栄養・嚥下状態に目を向け介入できる看護師を増やすことです。

口から食べることは、生命維持だけではなく、楽しみなど生きる力にもつながります。嚥下訓練やリスク管理を行いながら再び食べることが出来た患者さんの笑顔を見ると喜びを感じます。認定看護師を目指す方へ、質の高い看護の提供を目指し頑張ってください。



# 第23回 福岡県看護学会



多くの発表・参加ありがとう

詳しくはこちらからご覧ください▶



## 新企画 学会長賞

久留米大学医療センター  
富永 智子さん  
受賞おめでとうございます!

共同研究者 柴田 沙織さん  
小関 美紀子さん  
伊藤 裕子さん

大和会長 富永さん 原崎看護部長



特別講演は 福井トシ子先生  
2040年に向けて講演をしていただきました



家族看護のシンポジウム!!  
専門看護師と有意義なディスカッション



一般演題は 29演題の発表  
多種多様な演題がありました

# 第24回 福岡県看護学会

## 看護の真価

The true value of nursing

【まもり支える看護】  
「まもり支える看護」は、高齢化社会における「暮らしを支える看護」の重要性を捉え、看護の原点を見つめ直すことにより、看護の進化と深化を図ることを目指しています。

第24回 福岡県看護学会  
開催日 2025年1月25日(土) ナースプラザ福岡  
開催場所 ナースプラザ福岡  
▶ 演題募集期間 (福岡県看護学会員に限る) 2024年4月3日(水)～2024年6月2日(日)  
▶ 事前参加申込期間 2024年8月1日(木)～2024年9月16日(月)  
▶ 参加費につきましては、詳細はHPをご覧ください。

特別講演 3度のがんを経験して私が感じたこと～看護職へのメッセージ～ 講師 磯田 久美子先生 フリーアナウンサー

公益社団法人 福岡県看護協会 TEL:092-6351170 FAX:092-6311175 https://www.fukuoka-kango.or.jp/

## 特別講演 3度のがんを経験して私が感じたこと～看護職へのメッセージ～



磯田 久美子先生 (フリーアナウンサー)

磯田久美子先生は、フリーアナウンサーとして福岡を中心にテレビ等で活躍され、北九州市観光大使も務められています。本学会では、3度の癌を経験され、現在も闘っておられる磯田先生をお迎えし、闘病中に看護職(医療従事者)に励まされたことと同時に心を痛められたことなどをお話ししていただきます。

- 演題申込 2024年4月3日(水)～6月2日(日)
- 一般申込 2024年8月1日(木)～9月16日(月)
- 開催方法 ハイブリッド開催予定(集合+オンデマンド)

看護研究に悩んでいる貴方!!  
福岡県看護学会では、発表原稿支援の制度があります。ご活用ください!!  
多くの演題申込をお待ちしています。





# 委員会だより

## 社会経済福祉委員会

本年度、社会経済福祉委員会では、看護職が働き続けられる環境づくりのために、県内医療機関で取り組まれている改善事例を集めて報告会を開催いたしました。

まず、飯塚病院より「セル看護提供方式®の取り組み」について講演いただきました。続いて、改善事例は県内73施設から寄せられた事例のうち、4施設にヒアリングを行い、報告していただきました。各施設からは、「中小規模病院におけるセル看護提供方式®」「看護管理者の活動日の設定」「多様な勤務時間の設定」「夜間対応看護補助者導入」の内容が報告され、質疑応答も活発に行われました。どの報告も日々忙しい業務の中で

# 「看護業務の改善事例報告会」を開催

日時 令和6年1月28日(日) 13:00~16:00

看護職の皆さんの「よりよい看護をしたい」という想いと努力が詰まったものでした。

また、大和会長からも、「少子高齢化の中で年齢を重ねても働ける範囲で勤務する事の大切さ」などの感想をいただき、盛会の内に終了いたしました。今回の報告会が各施設の課題解決に繋がっていく事を期待しております。

安心して働けるための環境づくりが、看護職の就業継続可能な働き方に繋がるという事を考えさせられる報告会でした。調査協力及び報告していただいた施設の方々、本当にありがとうございました。(社会経済福祉委員会委員長 藤井 美香)



▲会場内の様子：参加者210名



▲セル看護提供方式®について倉智看護管理師長(飯塚病院)に講演いただきました



▲会場からの質疑に回答される坂田看護部長(東福岡和仁会病院)

# 地区支部活動紹介

~14地区支部~

## 14地区支部

大川市・柳川市・筑後市・八女市・大牟田市・みやま市・三潞郡[大木町]・八女郡[広川町]

コロナ禍により3年間中止となっていた「大牟田みんなの健康展'23」が、令和5年9月10日(日)に大牟田文化会館で4年ぶりに開催されました。「100歳まで健康に生きる体づくり」のテーマのもと、大牟田市内の医療介護の各団体が健康に関する出展を行いました。

14地区支部では、例年大牟田市内の施設が、ふれあい看護コーナーを担当しています。令和5年は「自分でできる健康管理」をテーマに、3病院が企画・準備を進めました。今回は、①「頭の体操をしましょう!」(大牟田天領病院)②「熱中症を予防しよう!」(みさき病院)③「嚥下体操



▲ふれあい看護コーナーご案内



▲プレゼンテーションの様子



▲一緒に体を動かして頭の体操!

~100歳までおいしく食べて健康に過ごしましょう」(南大牟田病院)の3つの内容を実施しました。1病院20分間のプレゼンテーションを午前・午後の2クール行いました。各病院とも、来場された市民の皆様に喜んでいただけるようじゃんけんゲームや歌・体操なども取り入れ、工夫を凝らしていました。参加した方々は、一緒に体を動かしながら笑顔も見られ、楽しんでいただくことができました。

今後も皆様の健康づくりに少しでも役に立つような内容を提供できるようにしていきたいと思います。(14地区支部長 国立病院機構大牟田病院 佐々木 容子)

# 看護の魅力を発信するために 看護の出前授業・ふれあい看護体験を 実施しています！



「看護の日」  
キャラクター  
かんどちゃん

## ■ 看護の出前授業

福岡県看護協会では、看護の現場で働く看護職(保健師、助産師、看護師)が、県内の中学校・高等学校に出向いて、「看護の仕事」「看護職になるための方法」「看護の仕事の魅力・やりがい」や「いのちの大切さ」などをテーマに「看護の出前授業」を実施しています。講師は登録制で、現在195名(60施設)の看護師や助産師の方にご登録いただいております。中・高校生に看護の魅力ややりがい等を伝える講師に興味関心のある現役看護職の皆様の登録をお待ちしています！



授業の様子

### 生徒の感想

仕事にやりがいを持ちながら「人のため」に働くことの素晴らしさを改めて感じることができました。

詳しくは  
こちら



## ■ ふれあい看護体験(オンライン開催)

福岡県看護協会では、県内の高校生が、看護の心と看護の仕事にふれあっていただく機会となる「ふれあい看護体験」を毎年開催しています。令和5年度は、県内56ヵ所の施設のご協力のもと、オンラインによる施設と学生との交流を7月に実施しました。各施設では、学生に興味を持っていただけるようにそれぞれ内容を工夫し、実施いただきました。関係者の皆さまにはお忙しい中、ご協力いただきありがとうございました。

実施施設：56施設(病院：50施設 訪問看護ステーション：5施設 介護福祉施設：1施設) 参加者：873名(71校)

### 生徒の感想

オンラインでの開催ではありましたが、看護師の実際の仕事内容について詳しく知ることができました。

# 令和6年度から 看護職の就労支援とキャリア支援を目指した 「デジタル改革関連法を踏まえた看護職の人材活用システム」 の運用が始まります！

## 国動き

デジタル改革関連法(令和3年5月19日公布)によるマイナンバー法、住民基本台帳法、看護人材確保法の改正に基づき、令和6年度より、医療関係資格(22種類)の資格情報について、国家資格等情報連携・活用システムへの格納を通じて、マイナンバー制度の活用を図ることとされています。令和6年度から利用できるサービスは、次のとおりです。

### 【医療関係資格(22種類)】

医師、歯科医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、准看護師、理学療法士、作業療法士など

### マイナポータルを活用して

- オンラインで、戸籍抄本等を省略して、免許申請・変更申請の手続きが可能。
- スマホ等で、自身の資格情報が閲覧可能です。

## 日本看護協会

令和6年度中にデジタル改革関連法に基づく看護職の人材活用システムのサービス提供を目指して、看護職キャリア情報や修了した研修情報を閲覧できるポータルサイトを新設予定です。

### ポータルサイトの活用例

- マイナポータルを通じて編集・登録した基本情報(住所・氏名・メールアドレスなど)や、ポートフォリオ情報(職歴・資格情報など)を閲覧、出力できます。
- 修了した研修情報の閲覧や受講証明書の出力が可能です。また、ポータルサイトから自身で研修履歴の入力や研修履歴の管理ができます。
- ナースセンターへ、自身の就業やスキルアップ、キャリアに関する相談ができます。

自らキャリア情報を蓄積・管理することによって、自身のスキルアップやキャリア構築への活用が期待されています。

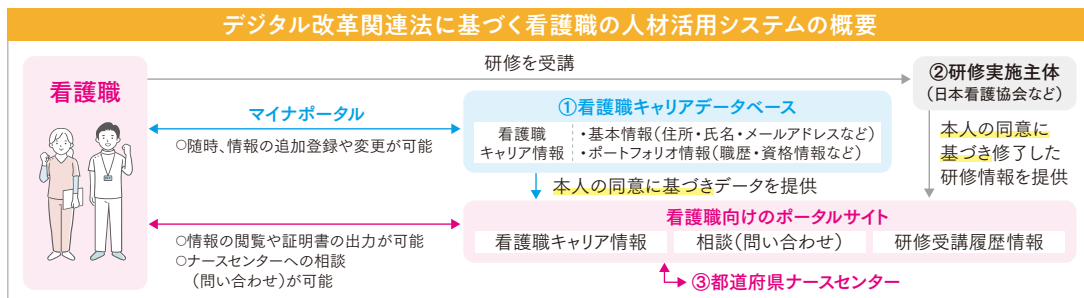
\* 看護職キャリア情報や研修情報を閲覧・出力するには、情報連携への『同意』が必要です。

① マイナポータル経由で看護職キャリア情報を入力する時

② 研修申込時や受講時

『同意』された場合のみ、看護職向けのポータルサイトに情報が更新されます。

## デジタル改革関連法に基づく看護職の人材活用システムの概要



制度・運用に関する詳細は、厚生労働省の「医療関係資料におけるマイナンバー制度の活用について」をご覧ください。

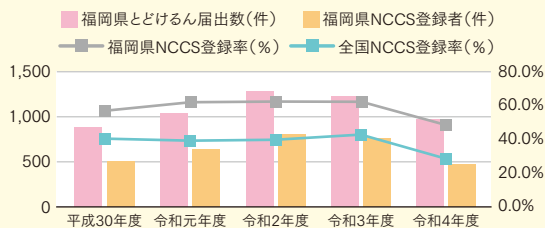


# ナースセンターだより

## ● 看護師等の届出制度「とどけるん」

保健師・助産師・看護師・准看護師の免許を持ちながら、その仕事に就いていない方は、連絡先等の情報をナースセンターに届け出ていただく制度です。「とどけるん」登録時に、無料職業紹介サイト「eナースセンター」に併せてご登録いただくと、再就職に向けた就業支援を受けることができます。

とどけるん  
登録率  
(福岡県)



## お知らせ

来所・オンライン相談の予約が福岡県ナースセンターホームページから申込可能となりました。電話、メールでのご相談も行っておりますので、お気軽にご連絡ください。



ご予約は  
コチラ

		連絡先	対象地区
福岡県 ナースセンター	●相談日:月～金曜日(土・日・祝日休み) ●相談時間:9:30～16:30	〒812-0054 福岡市東区馬出4-10-1 ナースプラザ福岡 (TEL)092-631-1221 (FAX)092-631-1223	福岡市中央区・博多区・南区・東区・筑紫野市・春日市・大野城市・ 太宰府市・那珂川市・糟屋郡・古賀市・宗像市・福津市
福岡 サテライト	●相談日:月～金曜日(土・日・祝日休み)	〒814-0180 福岡市城南区七隈7-45-1 福岡大病院内 研修センターB棟1階 (TEL)092-407-8709 (FAX)092-407-8710	福岡市城南区・早良区・西区・糸島市
北九州 サテライト	●来所相談日:火・木曜日(要電話予約) ※月・水・金曜日の来所相談については お問い合わせください	〒802-0077 北九州市小倉北区馬借2-1-1 北九州市立看護専門学校内 (TEL)093-383-9414 (FAX)093-383-9415	北九州市・行橋市・豊前市・京都郡・築上郡・中間市・ 遠賀郡
筑豊 サテライト	●相談時間:10:00～12:00、 13:00～16:00	〒820-8508 飯塚市伊岐須550-4 総合せき損センター内 (TEL)0948-43-8753 (FAX)0948-43-8754	飯塚市・嘉麻市・嘉穂郡・田川市・直方市・宮若市・ 鞍手郡・田川郡
筑後 サテライト		〒830-0011 久留米市旭町67 久留米大学病院内 総合診療棟1階 (TEL)0942-27-8964 (FAX)0942-27-8967	久留米市・朝倉市・小郡市・うきは市・三井郡・朝倉郡・大川市・ 柳川市・筑後市・八女市・大牟田市・みやま市・三潁郡・八女郡

Yoka Nurse Quiz

## よかナースクイズ

正解者の中から抽選で10名様に2,000円分の  
スターバックスカードをプレゼント!

Q 「さげもん」は「日本三大つるし飾り」  
のひとつですが、「日本三大つるし  
飾り」がない県はどれ?

① 山形県 ② 静岡県 ③ 青森県

応募方法 応募フォームに、クイズの答えと必要事項を  
ご入力の上、ご応募ください。

応募締切 令和6年3月28日(木)

※ご応募は福岡県看護協会会員限定、お一人様一回までとさせて  
いただきます。厳正な抽選の上、賞品の発送をもって当選者の発表  
にかえさせていただきます。みなさまのご応募をお待ちしています!

前号(143号)のクイズ:令和5年度の医療安全推進週間はいつで  
しょうか?/答え:②11月19日～11月25日

「よかナース  
クイズ」  
の応募は  
こちらから!



「NEW!!/  
私の  
〇〇自慢」  
の応募は  
こちらから!



教えて

読者投稿企画

## 私のマイブーム

あなたが今ハマっていることは何ですか?  
読者の皆さんが投稿してくださったマイブームをご紹介します!

ゲーム

Game

休日も  
夜勤入りも明けも  
常に太鼓の  
携帯ゲームをして  
楽しんでます。  
(りき)



コミュニケーション

Communication

外国籍の人との  
コミュニケーション。  
入院患者で外国籍  
の方が多く、自動翻訳機  
を使用して会話を  
楽しむこと。(佐詰)



笑顔の写真

Smile photo

がんの  
治療中の叔母を  
笑わせること。  
その笑みの  
写真をとること。  
(まさまき)



道の駅めぐり

Roadside station hopping

道の駅めぐりです。  
地域の特産品や  
スイーツを買います。  
近くの温泉や  
お蕎麦屋さんに  
立ち寄ります。(沖ノ島)



令和6年度の読者投稿企画は「私の〇〇自慢」。  
あなたが自慢したいことを教えてください!!



## 編集後記

まだまだ寒さが続いています。春の訪れはもう少しでしょうか?春は卒業や入学といった別れや出会いの季節です  
ね。私は広報出版委員会に6年携わらせて頂き、今期で任期終了となります。「よかナースふくおか」で取材に行き目  
で見て感じたことを記事にする大変さや楽しさ、また色々な方の手で丁寧に制作されているのだと感じとても勉強に  
なりました。次号からは読者として楽しみたいと思います。

(広報出版委員会 岩見 史)

## 御見舞金のお知らせ

ご存じ  
ですか?

### 看護協会規定により下記の 御見舞金が支給されます。

**罹災  
見舞金** : 火災、風水害、震災等により会員の主たる住居  
が下記の損害を受けた場合に支給されます。

- ①全焼、全壊または全流出  
②半焼、半壊または半流出 ③傾斜 ④床上浸水

※当該事由の発生後、福岡県看護協会は1年以内の申請で支給、  
日本看護協会は年度内(原則)の申請で支給されます。

**慶弔  
見舞金** : 会員が死亡した場合、ご遺族様に弔慰金が  
支給されます。

詳しくは福岡県看護協会ホームページの入会案内  
より「入会のメリット」をご覧ください。



## 公益社団法人日本看護協会

### 診療報酬・介護報酬・障害福祉サービス等 報酬改定説明会開催のお知らせ

開催日時 2024年3月25日(月)13時~16時

2024年度の上記3報酬の同時改定に関する説明会  
がYouTubeライブ配信にて開催されます。専用のお  
申込フォームより3月12日(火)までにお申し込みが必要  
となります。



詳しくはこちら▲

## 理事会などの動き

第9回理事会 令和5年12月6日(水)

### 〈協議事項〉

- 1.令和7年度日本看護協会通常総会代議員及び  
予備代議員の定数並びに選出について
- 2.在宅支援・訪問看護委員会規程の一部改正について

第10回理事会 令和6年1月11日(木)

### 〈協議事項〉

- 1.令和6年度福岡県看護協会通常総会プログラム(案)  
について
- 2.令和6年度委員会委員について
- 3.令和6年度日本看護協会代議員の変更について

第11回理事会 令和6年2月7日(水)

### 〈協議事項〉

- 1.業務執行理事候補者(令和6年改選)の推薦について
- 2.公益社団法人福岡県看護協会定款の変更(案)について
- 3.令和6年度合同職能集会について
- 4.令和5年度看護大学・看護学校の卒業式等への  
役員出席について
- 5.令和6年度委員会委員について

報告事項及び地区支部長会の詳細は  
ホームページをご覧ください。



## 特別なご案内

ベルコでのお葬儀や婚礼を  
ご利用の際に、割引価格にてご利用いただけます!

### 冠婚利用

挙式料	50% OFF
料理飲食代	10% OFF
花嫁衣裳代	15% OFF
披露宴会場使用料	50% OFF
親族控室使用料	50% OFF

### 葬祭利用

祭壇価格(一般価格より)	15% OFF
会館使用料(一般価格より)	50% OFF

※外式旅行は除く



「ベルクラシックグループ」  
公式ホームページはこちらから

<https://www.bellclassic.co.jp/>



「ベルコ葬祭」  
公式ホームページはこちらから

<https://www.bellco.co.jp/sougi/>



ベルココクラブ  
イメージキャラクター  
「エコちゃん」



ベルココクラブ

ご利用時の注意事項は福岡県看護協会  
ホームページを必ずご覧ください

「福岡県看護協会」  
のホームページ  
はこちらから



「キャリアナース」  
の登録  
はこちらから

