

3医指第521号  
令和3年5月24日

公益社団法人福岡県医師会  
一般社団法人福岡県歯科医師会  
公益社団法人福岡県病院協会  
一般社団法人福岡県私設病院協会  
一般社団法人福岡県精神科病院協会  
公益社団法人全国自治体病院協議会福岡県支部  
公益社団法人福岡県看護協会

殿

福岡県保健医療介護部長  
(医療指導課)



熱中症予防の普及啓発・注意喚起について

本県の保健医療行政につきましては、平素から格別の御協力を賜り厚くお礼申し上げます。  
標記について、本県健康増進課から別添のとおり周知依頼がありましたのでお知らせします。  
つきましては、貴会会員に対して周知していただきますようお願いいたします。  
なお、本通知については、県ホームページに掲載していますこと申し添えます。

記

通知掲載ホームページ

福岡県ホームページトップページから「健康・福祉・子育て」>「医療提供体制」>「厚生労働省からの通知」

URL : <https://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/kunituti2021.html>



## 1 環境省の取組み

### (1) 熱中症警戒アラート

熱中症の危険性が極めて高い場合に県単位で LINE 又はメールにより周知します。  
<報道発表>

環境省：「熱中症警戒アラート」の全国での運用開始について

<http://www.env.go.jp/press/109467.html>

### (2) 環境省熱中症予防情報サイトにおける暑さ指数等の情報提供

県内 12 か所の暑さ指数の情報提供やメール配信での情報提供を行います。

<報道発表>

環境省：環境省熱中症予防情報サイトにおける暑さ指数等の情報提供について

<http://www.env.go.jp/press/109512.html>

### (3) 熱中症予防対策ガイドンス

地方公共団体、施設管理者、企業、イベント開催者等による地域における熱中症予防対策の優れた取組事例をとりまとめたもの。

<報道発表>

環境省：「熱中症予防対策ガイドンス」の策定等について

<http://www.env.go.jp/press/109468.html>

※熱中症警戒アラート及び暑さ指数の LINE 又はメールでの受信登録については、別添「熱中症警戒アラート及び暑さ指数の入手方法」をご覧ください。

## 2 熱中症予防のための取組み

### (1) 熱中症を防ぐために

- ・日頃から健康管理（体温測定、健康チェック）をしましょう。
- ・のどの渇きを感じる前に、こまめに水分や塩分を補給しましょう。
- ・帽子、日傘や日陰で暑さを避け、通気性のよい服装を心がけましょう。
- ・室温をこまめに確認し、無理をせずに、適度にエアコンを使用しましょう。
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずしましょう。

### (2) 熱中症警戒アラート発表時の予防行動

- ・外出をできるだけ控え、暑さを避けましょう。
- ・熱中症のリスクが高い方に声をかけましょう。
- ・普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう。
- ・外での運動は、原則中止又は延期をしましょう。
- ・暑さ指数（WBGT）を確認しましょう。

詳しくは、厚生労働省ホームページ「熱中症関連情報」及び環境省ホームページ「熱中症予防情報サイト」を参照ください。

<厚生労働省「熱中症関連情報」>

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/nettyu/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyu/index.html)

<環境省「熱中症予防情報サイト」>

<https://www.wbgt.env.go.jp/>

## 熱中症警戒アラート及び暑さ指数の入手方法

### 1 環境省 LINE 公式アカウントの登録(無料)

環境省 LINE 公式アカウントを「友だち」登録いただければ、熱中症警戒アラートのお知らせメールの入手が簡単に可能です。(前日18日頃、当日7時頃)

お知らせメール受け取り以外にも、メニュー画面から熱中症対策に関わる情報が閲覧出来るようになります。

#### ① リンクから登録

リンク(<https://lin.ee/mj3KnWD>)より、友だち登録

#### ② ID 検索から登録

「友だち追加」画面の「ID 検索」より、「環境省」又は「@kankyo\_jpn」と入力検索し友達登録

#### ③ QR コードから登録

「友だち追加」画面の「QR コード」より、読み取り友だち登録



<LINE 画面イメージ>



本庁各課（室）長 殿

保健医療介護部健康増進課長  
（保健事業係）

## 熱中症予防の普及啓発・注意喚起について

熱中症は、「気温が高くなり始める頃」や「湿度の高い日が続く梅雨時」など体が暑さに慣れていない5～6月頃から起こりやすいため、注意が必要です。

近年、熱中症搬送者数が著しい増加傾向にあることから、環境省は、令和3年度において、新たに、別紙のとおり情報提供を行っていますので、お知らせします。

このうち、熱中症警戒アラートについては、令和3年4月28日から全国的に運用開始されておりますので、事業実施にあたり参考としていただくとともに、熱中症警戒アラート及び暑さ指数の LINE 又はメールでの受信登録及び熱中症予防行動について関係団体等に周知していただきますようお願いいたします。

特に、環境省が熱中症予防ガイドンスにおいて、下記のとおり熱中症予防対策を行うべき対象者と場所を例示していることから、対象者や関係者への周知について留意をお願いいたします。

なお、本通知の内容については、各保健福祉（環境）事務所、各市町村（熱中症予防対策課）に対し、別途送付していますので申し添えます。

## 記

## &lt;熱中症予防対策事業の対象者と場所の例&gt;

対象者	取組を実施する場所
高齢者	自宅、介護・福祉施設、健康教室 屋外（外出時等）
乳幼児	自宅、保育園・幼稚園、屋外（外出時等）
小学生	自宅、学校、校外の活動場所 屋外（外出時等）
中・高・大学生	部活動・サークル活動含む学校 校外の活動場所、屋外（外出時等）
障がい者（車いす利用者等）	自宅、福祉施設、屋外（外出時等）
スポーツ大会参加者、見学者 イベント参加者	スポーツ大会会場・周辺施設 イベント会場・周辺施設
労働者、農林水産業従事者	作業現場
台風等夏季の災害時の被災者・支援者	自宅、避難所、ボランティアセンター

健康増進課 保健事業係  
担当：豊田（内線3052）  
TEL：092-643-3270