

ナッジ理論を活用した 特定健診受診勧奨に 関する研修会のご案内



研修目的

県内各保険者による受診勧奨等の取組を支援するため、ナッジ理論を活用した受診勧奨資料作成に係る研修会を開催し、県全体の特定健診の受診率向上を図ることを目的として実施いたします。

ナッジ理論とは

「ナッジ (nudge)」は英語で「そっと後押しする」という意味を持ちます。行動経済学に基づき、人々が無理なく望ましい行動を選択できるように環境を整える考え方です。世界各国の行政分野でも活用されており、健康増進や公共施策の分野で注目されています。

受講対象者

下記対象機関に在籍の職員の方

- 各保険者（市町村、国民健康保険組合、共済組合、健康保険組合等）
- 各保健福祉（環境）事務所



研修内容・スケジュール

| 時間 | 内容 |
|-------------|-----------------------------|
| 9:30 | 受付開始 |
| 10:00~10:20 | 受講に関するご案内等・特定健診の現状について |
| 10:20~11:30 | 1. 行動経済学を活用して、相手を動かす資料を作成する |
| 11:30~12:00 | 2. Easy：分かりやすく伝える |
| 12:00~13:00 | 昼休憩 |
| 13:00~13:40 | 3. Attractive：魅力的な情報で相手を動かす |
| 13:40~14:00 | 4. Social：周囲の人の成功を伝える |
| 14:00~15:00 | 5. Timely：伝えるタイミングに注意する |
| 15:00~16:20 | 6. 実践演習 |
| 16:20~16:30 | 質疑応答・アンケート入力 |

受講に関するご案内

- 筆記用具をご持参ください
- 昼食のご準備はございません
- 飯塚総合庁舎及び柳川総合庁舎は、会場内での食事が出来ないため、周辺の飲食店をご利用ください
- 研修受講中、PCやタブレット、お電話のご使用はご遠慮ください
- 研修の録画・録音及び研修テキストの複写・転載・生成AIへの読み込み・SNSへの投稿等をご遠慮ください
- ご来場時は公共の交通機関をご利用ください

研修日程・会場情報

| 研修日時 | 地区 | 会場 / 会議室名 | 住所 | 交通アクセス | 定員数 |
|------------------------------|-----|---------------------|-------------------|---|-----|
| 2025/10/29(水) 10:00~16:30 | 福岡 | 千代合同庁舎 C301B | 福岡市博多区千代1丁目20-31 | ・JR「吉塚」駅 徒歩15分 ・地下鉄「千代県庁口」駅 徒歩3分 ・西鉄バス「千代1丁目」バス停 徒歩1分 | 60 |
| 2025/11/12(水) 10:00~16:30 | 筑豊 | 飯塚総合庁舎 大会議室 | 飯塚市新立岩8-1 | ・JR「新飯塚」駅 徒歩15分 | 50 |
| 2025/12/03(水) 10:00~16:30 | 筑後 | 柳川総合庁舎 大会議室 | 柳川市三橋町今古賀8-1 | ・西鉄「柳川」駅 徒歩15分 ・西鉄バス「警察署前」バス停 徒歩2分 | 70 |
| 2026/01/27(火) 10:00~16:30 | 北九州 | KMMビル4階 第3・第4会議室 | 北九州市小倉北区浅野2丁目14-1 | ・JR「小倉」駅北口(新幹線口) 徒歩2分 | 90 |
| 2026/02/20(金) 10:00~16:30 | 福岡 | 吉塚合同庁舎 Y803 | 福岡市博多区吉塚本町13-50 | ・JR「吉塚」駅 徒歩3分 ・地下鉄「馬出九大病院前」駅 徒歩7分 ・西鉄バス「吉塚駅前」バス停 徒歩3分 | 240 |

※各研修会へご参加の方は、いつでも復習できる動画の視聴が可能です ※研修会へのご参加が難しい方向けに、動画視聴のみの申込みも承ります
※研修会へのご参加・動画視聴のみ、いずれも同じお申込み方法です

研修受講の流れ

1 受講申込

お申込みにはメールアドレスが必要です(PCメール推奨)。

キャリアメール(携帯)をご利用の場合、必ず@mail1.leaf-hrm.jpのドメインを受信可能に設定してください。

2 受講確定メール

数分以内に受講確定メールとログインパスワードがご登録時のメールアドレスに送信されます。

受信確認が出来ない場合は、ヘルプデスクへご連絡ください。

3 研修受講

お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

4 アンケート回答

お申込み方法



こちらの二次元バーコードからお申込みください

<https://fukuoka-nudge-lightning.leaf-hrm.jp/>

FAQ

Q 10月に申込みしていましたが、11月に変更できますか？

A はい、可能です。システムにログインいただきお申込み済みの研修をキャンセルいただいた後、研修を探すから変更後の研修を検索いただき、お申込みください。

Q 当日急遽行けなくなりました。どうすればよいですか？

A 福岡県ナッジ理論研修ヘルプデスク宛に、メールでお知らせください。

Q 参加したいのですが、日程が合いません

A ご都合のつかない方のために、動画をご準備しております。お申込み画面から、動画視聴のみの講座を選択いただき、お好きなタイミングでご視聴ください。視聴期限は2026年3月31日までです。



お問合せ先

福岡県ナッジ理論研修ヘルプデスク (事務局:株式会社インソース)

✉ メールアドレス: fukuoka-nudge@insource.co.jp