

令和3年度特定保健指導従事者研修プログラム

対象者	日時・開催方法	時間	分	テーマ等	講師	内容
初任者（※）	R3年10月22日 Web開催 13:30～16:45	13:30～ 13:35	5	開会、挨拶		
		13:35～ 14:05	30	特定健診・特定保健指導の制度の概要	福岡県保健医療介護部 健康増進課	・特定健診保健指導の概要 ・コロナ禍と特定健診
		14:05～ 15:45	100	行動変容を促す理論と実際 ～認知行動療法を活用したアプローチ～	あだち健康行動学研究所 所長 足達 淑子 氏	・生活習慣病やメタボリックシンドロームに関する知識 ・初回面接における保健指導のポイント ・前向きな自己決定を促すための支援及び効果的な保健指導について
		15:55～ 16:40	45	面接時の留意点について	福岡労働衛生研究所 保健師 見城 美智子 氏	・面接時の留意点について ・リモート面接時に気を付けること、資料の見せ方 ・個人情報の取り扱い 等
		16:40～ 16:45	5	事務連絡、閉会		

※初任者：概ね3年未満の者