

# 令和8年度プラチナナースセミナー 実施要領

## 1. 目 的

少子高齢化の進行や生産年齢人口の減少により、就業看護職の年齢構造においても高齢化が進み、55 歳以上の割合は年々増加している。若年層の確保が難しい中、プラチナナースと呼ばれる経験豊富な定年退職前後の看護職の活躍がますます重要となっている。

本セミナーは、プラチナナースが経験や専門性を活かしながら、無理なく働き続けられることを目的として、多様な働き方の選択肢や、プラチナナースとしての就業継続及び再就職に関する情報や考え方を共有し、自身のキャリアを見つめ直す機会とするとともに、今後の働き方を主体的に考えるきっかけとする。

2. 主 催 福岡県

3. 実施機関 公益社団法人福岡県看護協会

4. 対 象 者 40 歳以上の看護職免許所持者

5. 日 時 令和8年12月2日（水） 13：30～16：30

6. 場 所 ナースプラザ福岡（福岡市東区馬出4丁目10番1号）

7. 定 員 100名（先着順）

8. プログラム 別紙参照

9. 受 講 料 無料

10. 申込方法 manaable（福岡県看護協会研修申込サイト）を通じて申し込む

11. 申込期限 令和8年11月1日（日）

12. 問合せ先 〒812-0054 福岡市東区馬出4丁目10番1号 ナースプラザ福岡  
公益社団法人福岡県看護協会 事業部 事業課  
TEL：092-402-1517

## 令和8年度 プラチナナースセミナー

テ ー マ セカンドキャリアの考え方とライフプランニング

日 時 令和8年12月2日（水） 13：30～16：30

場 所 ナースプラザ福岡 302研修室

主 催 福岡県

実施機関 公益社団法人福岡県看護協会

## 【プログラム】

| 時 間         | 内                                                                                                 |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13:00～13:30 | 受付・オリエンテーション                                                                                      |
| 13:30～13:40 | 開会、挨拶                                                                                             |
| 13:40～14:40 | 講演「これからのマネープランと生活設計（仮）」<br>内野裕太社会保険労務士事務所<br>内野 裕太                                                |
| 14:40～14:50 | 休憩                                                                                                |
| 14:50～15:50 | 「プラチナナースからのメッセージ」<br>・金堀まゆみ（小西第一病院 看護師）<br>・高倉智恵子（福岡大学病院 看護師）<br>・上野 知佳恵（小倉記念病院 入院時重症患者対応メディエーター） |
| 15:50～16:20 | グループワーク<br>「これまでの経験を活かしてこれからのキャリアを考える」<br>これまでのキャリアを振り返り、今後の仕事やセカンドライフについて語り合おう                   |
| 16:20～16:25 | 福岡県ナースセンターからのお知らせ                                                                                 |
| 16:25～16:30 | アンケート記入、閉会                                                                                        |

# プラチナナース セミナー

日 程

令和8年12月2日（水）

時 間

13:30~16:30

対象者

40歳以上の看護職

定 員

100名（先着順）

場 所

ナースプラザ福岡（福岡市東区馬出4-10-1）

受講料

無料

内 容

- ・セカンドキャリアの考え方
- ・これからの生活設計とマネープラン
- ・プラチナナースの好事例発表
- ・eナースセンターの登録

申込方法

manaableからお申込みください

[お申込みはこちら](#)

申込期限

令和8年11月1日（日）



お問い合わせ