

नयाँ वर्ष आदि परम्परागत संस्कार कार्य तथा समारोह आदिमा ध्यान दिनुपर्ने बुँदाका बारेमा

. भीड हुने सम्भावना हुने स्थान वा आधारभूत संक्रमण रोकथाम उपायहरूको कडाइका साथ पालना नभएको समारोहको भोजमा सकेसम्म भाग नलिनुहोस् । विशेष गरी, असङ्ख्य मान्छे एकैसाथ भेला हुने र ठुलो आवाज निस्कन खालको संस्कार कार्य, पार्टी आदिबाट टाढा रहनुहोस् ।

. समारोह वा भोजमा भाग लिन पर्दा, अन्य व्यक्तिसँग उचित दुरी कायम राख्ने, हात तथा औलाको किटाणु नाशकले डिसइन्फेक्ट गर्ने, मास्कको प्रयोग गर्ने, ठुलो स्वरले कुराकानी नगर्ने आदि उचित तरिकाले संक्रमण रोकथाम उपायहरूको कडाइका साथ पालना गर्नुहोस् ।

. बाहिर सडकमा तथा भट्टी भोजनालयमा अत्यधिक मदिरा सेवन र राती अबेर सम्मको मदिरा सेवन वा मदिरा सेवन पछि समारोहमा भाग लिने सम्बन्धमा, उक्त समारोहको विशेषताहरूलाई ध्यानमा राख्नका साथसाथै, सकेसम्म टाढै रहनुहोस् ।

. आवश्यकता अनुसार, घर परिवारमा पारिवारिक भेटघाट, अनलाइन इभेन्टमा भाग लिने आदि जस्ता नयाँ किसिमको रमाइलोपनाको बिचार गर्नुहोस् ।