

話すことで、開ける、進む。

久留米市

こころの 相談カフェ

こころの相談カフェは、
市民の皆さんの身近な相談窓口として
久留米市が開設しました。

会場1

久留米市市民活動サポートセンター
みんくる 久留米市六ツ門町3-11
くるめりあ六ツ門6階

第1・2・4・5火曜日 14:00～17:00

第3火曜日 17:30～20:30

2月28日・3月7日・14日・21日・28日の
毎週日曜日 13:00～16:00

会場2

久留米市立中央図書館
3階会議室 久留米市野中町970-1
石橋文化センター内

2月7日・14日・21日の毎週日曜日
13:00～16:00

※会場では新型コロナウイルスの感染防止対策を実施しています。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。
また、災害や新型コロナウイルス感染拡大などの不測の事態により、対面以外の方法で実施する場合や、会場が
変更となる場合があります。

内 容 臨床心理士などの資格を持ったカウンセラーがあなたに寄り添い、お話をうかがいます。

費 用 無 料

対 象 久留米市内にお住まいの方、またはお勤めの方

予約方法 電話または FAXで、予約専用窓口までご連絡ください。

電話 0120-905-399 FAX 0942-55-4664

予約受付 平日・土曜・日曜・祝日の8時30分～17時15分



Relaxation& talking

久留米市

こころの相談カフェ

こころの相談カフェは、
誰でも気軽に立ち寄れる癒しの空間。
リラックスした雰囲気の中で、
あなたの気持ちを話してみませんか

こんな方におすすめです。



「職場の人間関係にもう疲れてしまって…」

「なぜかわからないけど、モヤモヤして気持ちが晴れない…」

「気持ちをうまく伝えられず、相手に合わせすぎて疲れてしまう…」

安心して相談できる理由

その1 専門家が対応

臨床心理士などの資格を持ったカウンセラーがお話を聴くので安心。
本人だけでなく、家族や支援者からのご相談にも応じます。

その2 気軽さ

暮らしに身近な場所に相談場所を開設しました。アロマの香りやヒーリング音楽などでリラックスしながらお話いただけます。

その3 秘密厳守

プライバシーには十分配慮し、相談者の秘密は固く守ります。



緊張をほぐすアロマの香り

写真はイメージです

まずはお気軽にご連絡を

「愚痴を聞いてもらいたい」「家庭や職場での人間関係がうまくいかない」といった不安から、引きこもりや依存症、自殺未遂などの悩みまで幅広く対応します。予約は電話またはFAXで受け付けています。



心を和ませる音楽

開所場所・日時

※災害や新型コロナウイルス感染拡大など不測の事態により、対面以外の方法で実施する場合、会場が変更となる場合があります。

久留米市市民活動サポートセンターみんくる

久留米市六ツ門町 3-11 くるめりあ六ツ門 6 階

● 第1・2・4・5 火曜日：14:00～17:00

● 第3 火曜日：17:30～20:30

令和2年					令和3年		
8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4日	1日	6日	3日	1日	5日	2日	2日
11日	8日	13日	10日	8日	12日	9日	9日
18日	15日	20日	17日	15日	19日	16日	16日
25日	22日	27日	24日	22日	26日	23日	23日
	29日						30日



久留米市立中央図書館

3 階会議室

久留米市野中町 970-1 石橋文化センター内

● 毎週日曜日：13:00～16:00

令和2年					令和3年		
8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
※2日	※20日	4日	15日	6日	17日	7日	※7日
※16日		18日		※20日		14日	※14日
						21日	※21日
						※28日	※28日



※の日程は久留米市市民活動サポートセンターみんくるで実施します

こころの相談カフェ予約専用窓口 電話：0120-905-399 FAX：0942-55-4664

受付日時：平日・土日祝 8:30～17:15