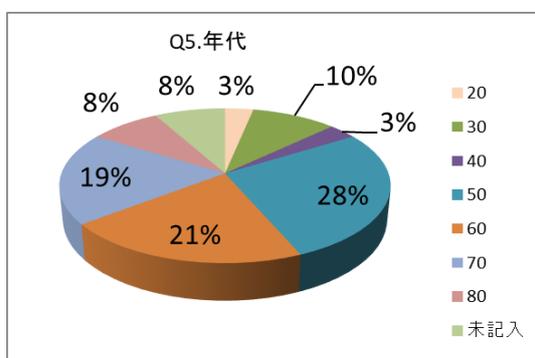
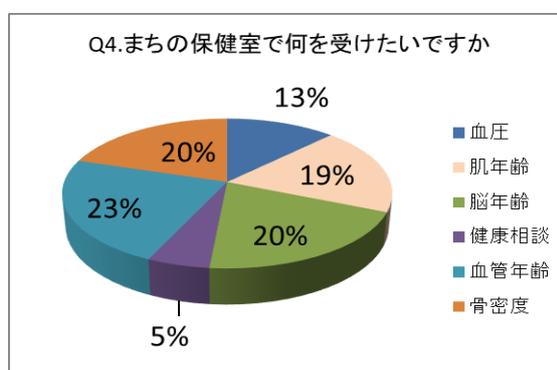
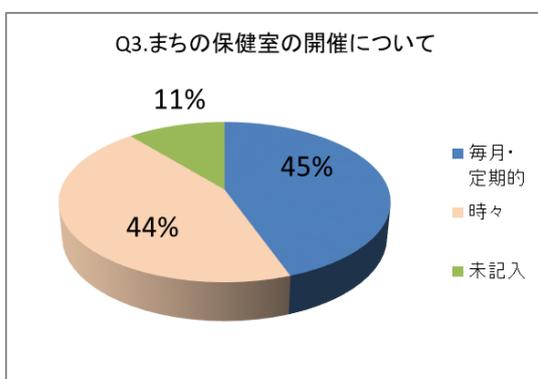
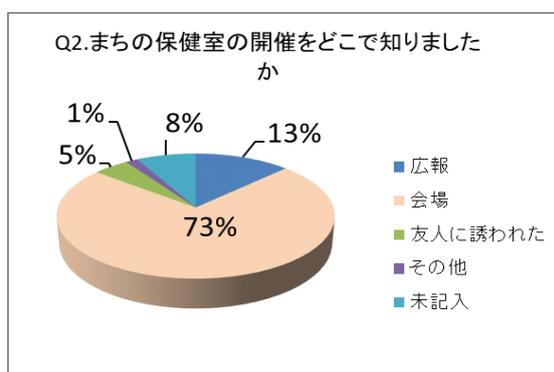
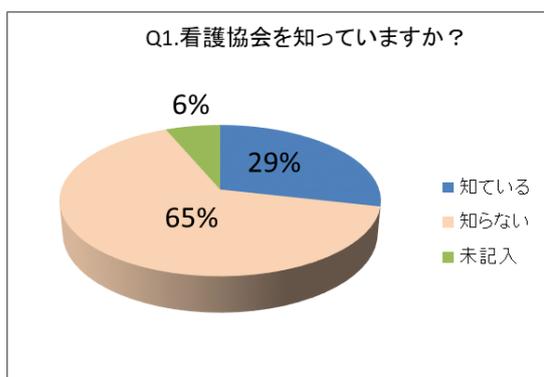


5 地区支部 2023 年度 第 2 回まちの保健室アンケート結果



<健康相談内容>

- ・コレステロールが高いが、どんなことに注意して食品を摂取すればよいのでしょうか。
- ・乳がんの治療を受けているが、肩が痛い。動かさないほうがよいのでしょうか。
- ・肌年齢を良くするには、どうしたら良いですか。
- ・脳年齢と血管年齢の違いは、関係があるのですか。

Q6.その他意見

- ・毎月でなくても、定期的に取り組んで欲しい
- ・とてもありがたいです。今回はたまたまでしたが、どのようにして知ることができますか？ また参加させて頂きたいです。
- ・楽しかったです。・とてもよかったです。ありがとうございました。
- ・年2回くらいの開催してほしい
- ・健康管理になりますので、大変助かります。