

令和4年度特定保健指導従事者研修プログラム

【初任者対象】

○日時:令和4年10月14日(金)13:30～16:45

○開催方法:オンライン研修(zoomウェビナー)

時間	分	テーマ等	内容	講師
13:30－13:35	5	開会、挨拶		
13:35－14:05	30	特定健診・特定保健指導の制度の概要		福岡県保健医療介護部健康増進課
14:05－15:45	100	行動変容を促す理論と実際 ～認知行動療法を活用したアプローチ～	・保健指導に必要な最小限の行動理論 ・行動変容を促す面接の基本 ・ゆとりある指導のための教材・ツールの使い方	あだち健康行動学研究所 所長 足達 淑子 氏
15:45－15:55	10	休憩		
15:55－16:40	45	面接時の留意点について	・面接時の留意点 ・リモート面接時に気を付けること、資料の見せ方 ・個人情報の取り扱い 等	公益財団法人福岡労働衛生研究所 健康増進部特定保健指導係 係長 見城 美智子 氏
16:40－16:45	5	事務連絡、閉会		

【経験者対象】

○日時:令和4年11月15日(火)13:30～17:00

○開催方法:オンライン研修(zoomウェビナー)

時間	分	テーマ等	内容	講師
13:30－13:35	5	開会		
13:35－14:45	70	糖尿病性腎症重症化予防について	・糖尿病性腎症重症化予防について ・重症化予防のための保健指導のポイントについて	福岡大学医学部内分泌・糖尿病内科学 教授 川浪 大治 氏
14:45－15:45	60	栄養・食生活に関する保健指導について	・食事と生活習慣病の関連 ・指導が困難な対象者への指導のポイント	公立大学法人 福岡女子大学 国際文理学部食・健康学科 准教授 梅木 陽子 氏
15:45－15:55	10	休憩		
15:55－16:55	60	身体活動・運動に関する保健指導について	・身体活動・運動量のアセスメント ・対象者の健康課題と生活習慣に合わせた、身体活動の多様な取組の具体例	公立大学法人 福岡女子大学 国際文理学部食・健康学科 教授 太田 雅規 氏
16:55－17:00	5	事務連絡、閉会		