令和8年度特定保健指導従事者研修プログラム

【初任者対象】

○日時：令和8年12月23日（水）14：00～16：50

○開催方法：オンライン研修（WebEX）

○内容：

時間	分	テーマ等	内容	講師
14:00ー14:05	5	開会、挨拶		
14:05ー15:05	60	特定健康診査・特定保健指導（第4期）について	・制度の概要 ・第4期特定保健指導の変更点・ポイント	厚生労働省　保険局　総務課 医療費適正化対策推進室
15:05ー15:15	10	休憩		
15:15ー16:45	90	行動変容を促す理論と実際～認知行動療法を活用したアプローチ～	・保健指導に必要な最小限の行動理論 ・行動変容を促す面接の基本 ・ゆとりある指導のための教材・ツールの使い方	あだち健康行動学研究所 所長　足達　淑子　氏
16:45ー16:50	5	事務連絡、閉会		